ஊத்தங்கரை ,அரசு பாலிடெக்னிக் கல்லூரியில் மூன்று நாட்கள் (26.12.2023-28.12.2023)தியானம் பயிற்சி நடைபெற்றது

ஊத்தங்கரை அரசு பாலிடெக்னிக் கல்லூரியில் மூன்று நாட்கள் தியானப் பயிற்சி 28.12.2023 அன்று நிறைவுபெற்றது. கல்லூரி கலையரங்கத்தில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி முதல்வர் திரு விஜயன் நிகழ்ச்சியை துவக்கி வைத்து தலைமையேற்றார். இயற்பியல் துறை விரிவுரையாளர் திரு.கண்ணதாசன் வரவேற்றார் .ஹார்ட்ஃபுல்னெஸ் தியான மைய பயிற்சியாளர்கள் கலந்து கொண்டு மாணவ, மாணவிகளுக்கு தியானப் பயிற்சி பற்றிய வழிமுறைகளை வழங்கினர். இந் நிகழ்ச்சிக்கான ஏற்பாடுகளை நாட்டு நலப்பணி திட்ட அலுவலர் தியாகராஜன் ஏற்பாடு செய்தார்.

முதல் இரண்டு நாட்கள் பயிற்சியில் மாணவர்களுக்கு ஓய்வு நிலைப் பயிற்சி, தியானம், சுத்திகரிப்பு பயிற்சியும், நிறைவு நாளான இன்று சுய ஆய்வு,உள்முக ஆய்வு தியானப் பயிற்சியும் வழங்கினர்.அனைத்து துறை தலைவர்கள், கல்லூரி விரிவுரையாளர்கள், மாணவர்கள், கலந்துகொண்டனர். ஆங்கிலத் துறை விரிவுரையாளர் இராமதாஸ் நன்றி கூறினார்.

அரசினர் பாலிடெக்னிக் கல்லூரி
ஊத்தங்கரை
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்
Dec 27, 2023, 12:19

Red Ribbon Club
GOVERNMENT POLYTECHNIC COLLEGE
UTHANGARAI
அரசினர் பாலிடெக்னிக் கல்லூரி
ஊத்தங்கரை
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்
Dec 28, 2023, 12:23

Red Ribbon Club
GOVERNMENT POLYTECHNIC COLLEGE
அரசினர் பாலிடெக்னிக் கல்லூரி
ஊத்தங்கரை
நலப்பணித் திட்டம்